

Loslassen lernen: Vom Haus, von Dingen, von Rollen mit Heilpraktikerin & Coach Julia Heide

FREITAG | 17. JULI | 17 UHR

Loslassen gehört zu den großen Aufgaben des Lebens und fällt doch oft schwer. Was passiert, wenn das eigene Zuhause zu groß wird, vertraute Dinge an Bedeutung verlieren oder sich Rollen verändern, die lange das Leben geprägt haben? In ihrem Fachvortrag lädt Julia Heide, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Coach, dazu ein, den Prozess des Loslassens bewusst und achtsam zu betrachten.

Mit einem ganzheitlichen Blick auf mentale Gesundheit, Selbstfürsorge und innere Balance zeigt sie, wie Abschied von Gewohntem auch Raum für Neues schaffen kann. Der Vortrag gibt Impulse, wie Veränderungen leichter angenommen, emotionale Bindungen verstanden und neue Perspektiven entwickelt werden können, für mehr Klarheit, Vertrauen und Lebensfreude in einer neuen Lebensphase.



»
Loslassen heißt nicht
verlieren, sondern
Raum für Neues
schaffen.

«

Information & Kulinarik

Die kostenfreien, regelmäßig angebotenen Veranstaltungen von SCHÖNES LEBEN Neu-Ulm am alten Bahnhof bieten fundierte Informationen zu wichtigen Alltagsthemen sowie Einblicke in beeindruckende Lebensgeschichten.

Reservieren Sie vorab gern Ihren Platz für **Kaffee, ein Stück Kuchen oder einen leckeren Drink** bei schönstem Ausblick auf das Ulmer Münster.



Informative Vorträge & Beratungen

VERANSTALTUNGSORT FACHVORTRAG
SCHÖNES LEBEN Neu-Ulm am alten Bahnhof
Bernar-Venet-Straße 4 | 89231 Neu-Ulm

ANMELDUNG | LIMITIERTE PLÄTZE
E-Mail an rezeption-neu-ulm@schoenes-leben.org
oder telefonisch unter 0731 8015940

PARKMÖGLICHKEIT
Gegenüber in der Glacis-Galerie (kostenpflichtig)



SCHÖNES LEBEN
Neu-Ulm am alten Bahnhof