



SCHÖNES LEBEN
Gotha am Neumarkt

Einladung zum dritten großen Gesundheitstag

DONNERSTAG | 30. JULI | 10-15 UHR
OHNE ANMELDUNG
EINFACH VORBEISCHAUEN!



SCHÖNES LEBEN Gotha am Neumarkt | Margarethenstr. 1-1b | 99867 Gotha
03621 22760 | gotha@schoenes-leben.org | www.schoenes-leben.org



Besuchen Sie unseren kostenfreien Gesundheitstag und informieren Sie sich über präventive Gesundheitsthemen, Pflegeangebote, mentale Gesundheit und weitere Bereiche des Wohlbefindens. Wir freuen uns auf Sie.

- Kostenloser Seh- und Hörtest & Blutzucker- und Blutdruckmessung
- Präsentation medizinischer Hilfsmittel
- Angebotspräsentationen
- Informationen über Vereine und Selbsthilfegruppen
- Möglichkeit zum Kneipp-Baden
- Besichtigung der SCHÖNES LEBEN Tagespflege
- Schnupperkurs für Senioren yoga
- Kulinarisches aus dem Margarethe Restaurant

